

SPIRAALISTABILAATIO SKOLIOOSIN HOIDOSSA

MD. KATEŘINA SMÍŠKOVÁ KOULUTTAMASSA SUOMESSA

VARALAN URHEILUOPISTO, TAMPERE, 22.-23.3.2025

Koulutus: "SPIRAALISTABILAATIO SKOLIOOSIN HOIDOSSA: LASTEN JA NUORTEN SKOLIOOSI".

SPS-koulutusohjelman kurssi 5B.

Spiraalistabilaatio -metodi on osoittautunut tehokkaaksi skolioosin hoidossa eri ikäisillä – tästä on vankkaa kliinistä näyttöä: metodin avulla on hoidettu tuhansia potilaita.

Kouluttaja: MD. Kateřina Smíšková

Koulutuspaikka: Varalan Urheiluopisto, Tampere, varala.fi

Ajankohta, aikataulu: 22.-23.3.2025, klo 9.00-17.00 molempina päivinä, välissä tunnin lounastauko ja kahvi/teetauko iltapäivällä.

Koulutuksen sisältö: Kasvuikäisten ja nuorten aikuisten skolioosi ja siihen liittyvät ongelmat sekä niiden hoito Spiraalistabilaatio -metodin avulla.

Kurssipäivien rakenne:

- aamuisin ja iltapäivisin n. 60-90 min teoriaa
- muu osa päivistä koostuu käytännön harjoitteista ja niiden yksityiskohtiin paneutumisesta sekä demonstraatioista.

Koulutuksen hinta: (sis. alv. 25,5%): 450,00 €, Suomen Spiraalstabilaatio Yhdistyksen jäsenille 400,00 €. Skolioosipotilaat: 400,00 €.

Majoitukset, ruokailut sekä iltapäiväkahvit/teet ovat omakustanteisia, eivätkä sisälly koulutuksen hintaan.

Majoitusvaraukset Varalaan: 03 2631 111 tai info@varala.fi

Järjestäjä: Tiina Arrankoski, metodin vastaava kouluttaja Suomessa, Askel International Oy.

Opetuskieli: englanti, tulkkausapua tarvittaessa.

Kenelle: Koulutus on tarkoitettu liikunta- ja terveydenhoitoalan ammattilaisille. **Tapahtumaan voivat osallistua myös em. ammattilaisten skolioosipotilaat**, joiden osallistumismaksu on 400,00 €. Nuoren skolioosipotilaan vanhemmat voivat olla mukana maksutta.

Ilmoittautumiset: [ilmoittautumislomake tässä.](#)

Viimeinen ilmoittautumispäivä: 31.1.2025 – tai niin kauan kuin paikkoja riittää.



Kateřina Smíšková työssään

Ttsekkiläinen lääkäri Kateřina Smíšková on Spiral Stabilization / Spiraalistabilaatio (SPS) -metodin kehittäjän Richard Smíšekin tytär, joka on ollut isänsä apuna metodia kehittämässä yli viidentoista vuoden ajan.

Kateřinalla on monipuolinen ja moderni näkemys skolioosin hoidosta eri menetelmillä, sillä hän on työskennellyt useita vuosia myös maansa johtavassa skolioosileikkauksia tekevässä sairaalassa. Tänä päivänä hän johtaa omaa konservatiivista hoitoa edustavaa lääkäri- ja terapiakeskustaan Brno'n kaupungissa.

Kateřinan näkemys huomioida eri tyyppiset skolioosin muodot sekä liike- että manuaaliterapiassa on ainutlaatuista. Koulutuspäivien aikana saat ymmärryksen siitä, miten Spiraalistabilaatio -harjoitteet tulee mukauttaa harjoittelevan henkilön selkärangan kierteisyyden perusteella ja mitä liikkeiden korjauksia tulee huomioida erityisesti kotiharjoittelussa.

Lisätietoa koulutuksesta:

Tiina Arrankoski
Askel International Oy

tiina.arrankoski@askeleducation.com
info@askelinternational.com
www.spiraalistabilaatio.fi
www.askeleducation.com

